

5 choses à savoir sur le **KRAV MAGA**



1 **Le krav maga n'est pas un art martial**
Le krav maga est un système de self-défense

2 **Le premier principe du krav maga est tout simplement de fuir**
La meilleure défense est d'être parti lorsque les choses tournent mal !

3 **Le krav maga vous apprend à rester en sécurité ou à porter secours**
dans le strict cadre de la légitime défense

4 **Le krav maga est simple à apprendre pour les hommes, les femmes et les enfants**
peu importe votre âge, taille, poids ou condition physique

5 **Le secret du krav maga est basé sur les réponses naturelles de votre corps**
Tout le monde a d'instinct les mêmes réponses de base

**ET SI VOUS PARTICIPIEZ A
UNE SEANCE D'INITIATION
AU KRAV MAGA ?**

ERIC : 06.29.15.78.42

Saint Laurent de la Salanque 66250

